

CENTERCAFÉ TAKE AWAY



FIRMA- OG FAMILIE- ARRANGEMENTER



BURGER

Vi bruger kun hjemmelavede bøf,

Big burger 125g	35,00 kr.
Med pommefrites	50,00 kr.
Jumbo burger 2 x 125g	50,00 kr.
Med pommefrites	65,00 kr.
+ ost	3,00 kr.
+ bacon	3,00 kr.

VARME GRILL FLUTES

Kebab & ost	28,00 kr.
Skinke & ost	28,00 kr.
Kylling, bacon & ost	28,00 kr.

TOAST skinke & ost	14,00 kr.
--------------------	-----------

PØLSER

Pølse med brød	16,00 kr.
Ekstra brød	5,00 kr.
Fransk hotdog	20,00 kr.

POMMES FRITES

Friturestegte, kun 6,9 % fedt.	
Med krydderi	20,00 kr.

PØLSEMIX

med karryketchup og rå løg	35,00 kr.
----------------------------	-----------

KYLLINGEMIX

med salat, majs, agurk og dressing.	40,00 kr.
-------------------------------------	-----------

RIBBENSANDWICH

med rødkål og agurkesalat	30,00 kr.
---------------------------	-----------

FOCCACIA skinke & ost	12,00 kr.
-----------------------	-----------

PØLSEHORN	10,00 kr.
-----------	-----------

SPORTSBOLLE

- se dagens udvalg	25,00 kr.
--------------------	-----------

FIRMAARRANGEMENTER PRIVATARRANGEMENTER:

Skal du holde møde, kursus eller generalforsamling har du nu muligheden for at bestille et samlet arrangement i centeret. Vi har flotte lokaler, det helt nye AV-udstyr og kan til enhver tid tilbyde lækker forplejning til deltagerne. Vi arrangerer også gerne familie, firma- eller personalearrangementer med dystre i centerets aktiviteter. Ring og forhør nærmere.

SOMMERHUSABONNEMENTER:

Har du et sommerhus, og ønsker at tilbyde dine feriegæster en ekstra god oplevelse, kan du købe et sommerhusabonnement der giver dine gæster en række fordele i centeret. Ring og forhør nærmere.

GAVEKORT:

Giv et gavekort.
Gavekortet giver adgang til ønsket aktivitet.



ÅBNINGSTIDER

CAFÉ:
Mandag – fredag
12.00-22.00
Lørdag – søndag
10.00-20.00

KØKKEN &
TAKE-AWAY:
Mandag – fredag
12.00 – 20.30
Lørdag – søndag
12.00 – 19.30

Bestilling på
caféens direkte nr.:
97 83 56 17

HARBOØRE CENTERET

Lemvigvej 9A, 7673 Harboøre,
Tlf. 97 83 46 17
e-mail: hallen@harboere.dk
Web: www.h-centeret.dk

Complot 11.08

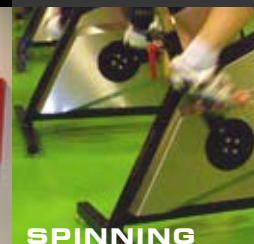
ET HAV AF FRITIDS AKTIVITETER



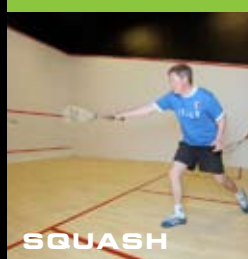
SOLCENTER
BORDTENNIS
BADMINTON
GOLF



FITNESS



SPINNING



SQUASH



CAFÉ



POOL
BILLARD
NETCAFÉ
KULTUR



HARBOØRE CENTERET

Idræt . Fællesskab . Kultur

FITNESS SQUASH



SPINNING



OG MEGET MERE ...



MOTIONSCENTER:

Gratis prøvetime:

Ring i Centeret, eller kom når der er en Instruktør til stede og aftal tid. Vi viser dig centeret og du får mulighed for at prøve maskinerne, samt stille evt. spørgsmål. Når du er blevet medlem, laver vi et program der passer til netop dit behov.

Priser:	3 måneder:	1.000,- kr.
	6 måneder:	1.500,- kr.
	12 måneder:	2.000,- kr.
	Familiekort:	4.000,- kr. for 12 mdr.
	(Alle i husstanden: voksne + hjemmeboende børn under uddannelse, kan frit benytte centeret)	

Instruktører:

Der vil være uddannede instruktører i centeret, som altid er klar til at hjælpe, på følgende tidspunkter:

Mandag - torsdag:	kl. 10-11 / 16-17 og 19-21
Fredag - søndag:	Efter aftale

Der kan herudover også være instruktører tilstede efter aftale.

SQUASH:

Kom og prøv vores 2 squashbaner. Spillet kan spilles af alle og er et spil hvor hele kroppen bruges. Banerne kan lejes på timebasis og ketcher kan lejes i centeret. Bolde køber man ved siden af. Man kan leje en bane ved henvendelse i centeret eller på www.h-centeret.dk

Priser:	1 time:	80,- kr.
	Pr. ketcher:	10,- kr.
	Pr. bold:	30,- kr.

SPINNING:

Vil du gerne have pulsen op og have en god gang intervaltræning er spinning måske lige noget for dig. Alle kan deltage, ung som ældre, og vi starter i et tempo så alle kan være med. Der er hold både for begyndere, let øvede og øvede (niveau 1). Hvis der er nogle der selv kan samle et hold og gerne vil træne på specielle tidspunkter, så kontakt Jesper for nærmere aftale.

Der kan være max. 14 deltagere på et hold. Sko kan lejes i centeret.

Tilmelding til hold sker ved henvendelse i centeret. Efter køb af 10-turs kort kan tilmelding også foretages på www.h-centeret.dk

Hold: Se on-line booking eller opslag i centeret.

Priser:	1 time:	40,- kr. incl. sko
		30,- kr. u. sko
	10 turs kort:	350,- kr. incl. sko
		250,- kr. u. sko

Åbningstider* i Harbøre Centeret Fitness:

Mandag - Torsdag:	09.00 - 22.00
Fredag:	09.00 - 21.00
Lørdag - Søndag:	09.00 - 17.00

* Der kan være lukket i fitnessafdelingen ved specielle arrangementer i centeret. Dette vil blive annonceret i centeret.

GOLFSIMULATOR:

Der er mulighed for at spille på 5 af de store baner rundt om i verden.

Der kan spille op til 10 personer på banen ad gangen. Priser for leje incl. udstyr som kan lånes i centeret er følgende:

1 time indtil kl. 15.00 på hverdage:	100,- kr.
1 time efter kl. 15.00 og i weekender:	150,- kr.

Man må gerne medbringe eget golf udstyr. Booking på www.h-centeret.dk eller på tlf: 97 83 46 17. Kom og prøv dette nye tiltag i centeret, selvom man ikke har spillet golf før, kan det anbefales at prøve!

SOLCENTER:

I centeret kan du også holde sommerfarven ved lige i vore 2 supermoderne solarier.

Pris for 8 min. 20,- kr

Solarierne er åbne i centerets normale åbningstid.

BORDTENNIS, POOL/BILLARD:

Disse aktiviteter kan benyttes gratis i centerets åbningstider. Udstyr lånes i centeret.

BADMINTON:

Nu er der også mulighed for at spille badminton, lige netop når det passer dig. Badmintonbanerne kan lejes på timebasis og fjerbolde kan købes i centeret. Banerne bookes ved henvendelse i centeret eller på www.h-centeret.dk

Leje af bane	60,- kr	pr. time
Leje af ketcher	10,- kr	pr. stk.

INTERNETCAFÉ:

Skal du tjekke dine mails eller surfe på Internettet, har du også mulighed for dette i centerets internetcafé.

Pris for adgangskode der gælder i 2 timer 25,- kr

hjemmeside: www.h-centeret.dk

on-line booking: www.h-centeret.dk

telefon-booking: 97 83 46 17

